

Tips voor energie besparen

🇬🇧 FREE help with energy savings - join us!

Translate this leaflet with the Google translate app, scan the QR code

🇹🇷 Enerji tasarrufu konusunda ÜCRETSİZ yardım - katılın!

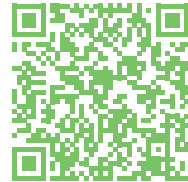
Bu broşürü Google translate uygulaması ile çevirin, QR kodunu tarayın

🇸🇦 مساعدة مجانية في توفير الطاقة - انضم إلينا!

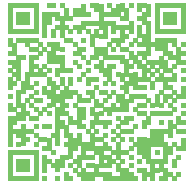
ترجم هذه النشرة باستخدام تطبيق ترجمة جوجل، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً

🇵🇱 BEZPŁATNA pomoc w oszczędzaniu energii - dołącz!

Przetłumacz tę ulotkę za pomocą aplikacji Tłumacz Google, zeskanuj kod



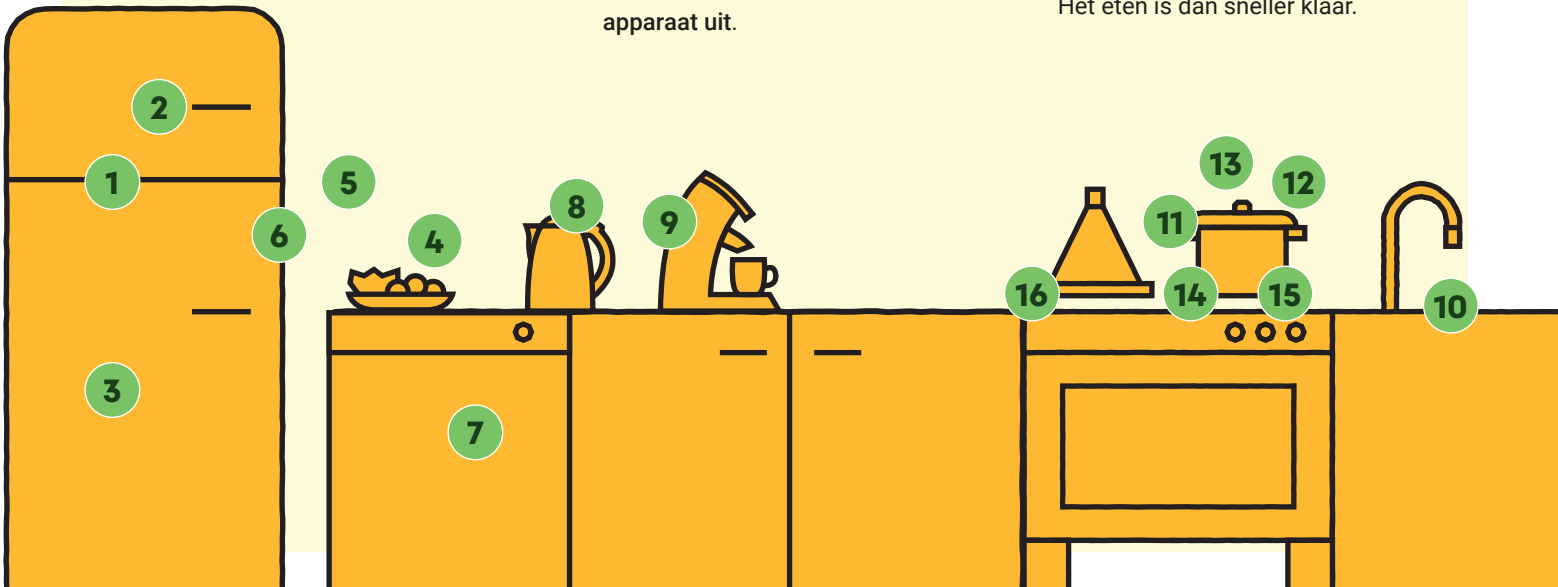
App Store



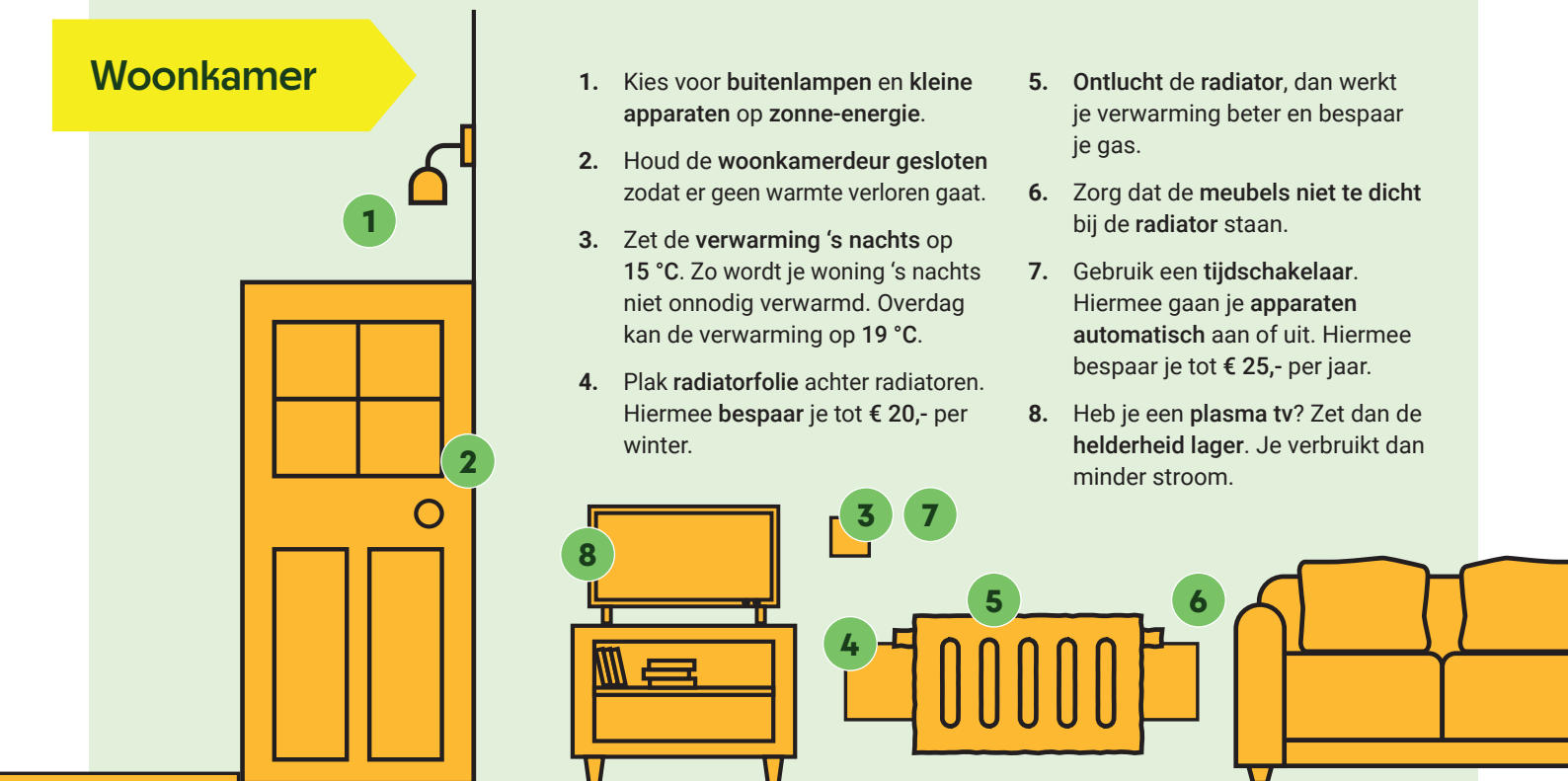
Google Play Store

Keuken

- Controleer de temperatuur van de koelkast (4 °C) en vriezer (-18 °C).
- Ontdooi je vriezer regelmatig tegen ijsvorming. Een laagje ijs van 2 mm kost 10% meer energie.
- Laat je eten afkoelen voordat je het in de koelkast of vriezer zet.
- Ontdooi eten uit de diepvries in de koelkast.
- Zet de koelkast en vriezer niet naast een fornuis of verwarming.
- Houd minimaal 10cm ruimte tussen de achterkant van de koelkast/vriezer en de muur.
- Zet de vaatwasser pas aan als deze helemaal vol is.
- Kopje thee? Doe niet meer water in de waterkoker dan nodig.
- Zet na het koffiezetten het apparaat uit.
- Doe de afwas in een teitje in plaats van onder de lopende kraan.
- Kook groente in een klein laagje water.
- Gebruik kleine pannen.
- Doe altijd een deksel op de pan.
- Zet het gas lager zodra het water kookt.
- Zorg ervoor dat de vlam niet onder de pan uitkomt.
- Kook met een tajine of snelkookpan. Het eten is dan sneller klaar.



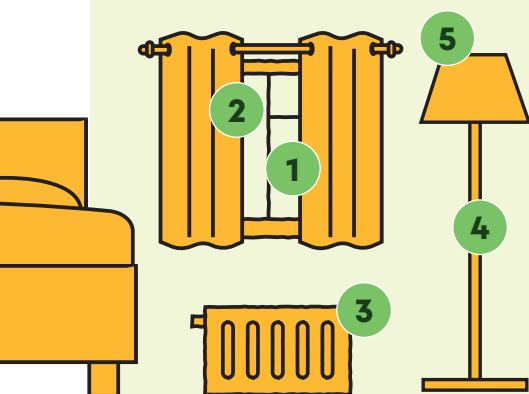
Woonkamer



1. Kies voor **buitenlampen** en kleine **apparaten** op **zonne-energie**.
2. Houd de **woonkamerdeur** **gesloten** zodat er geen warmte verloren gaat.
3. Zet de **verwarming 's nachts** op 15 °C. Zo wordt je woning 's nachts niet onnodig verwarmd. Overdag kan de verwarming op 19 °C.
4. Plak **radiatorfolie** achter radiatoren. Hiermee bespaar je tot € 20,- per winter.
5. **Ontlucht** de radiator, dan werkt je verwarming beter en bespaar je gas.
6. Zorg dat de **meubels niet te dicht** bij de radiator staan.
7. Gebruik een **tijdschakelaar**. Hiermee gaan je **apparaten automatisch** aan of uit. Hiermee bespaar je tot € 25,- per jaar.
8. Heb je een **plasma tv**? Zet dan de **helderheid lager**. Je verbruikt dan minder stroom.

Slaapkamer

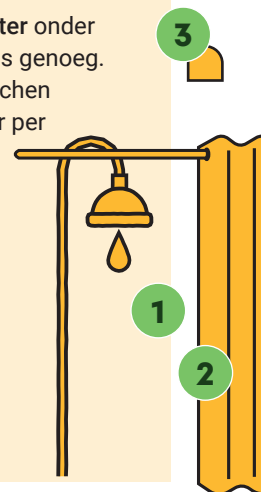
1. Hang **geen gordijnen** voor radiatoren. Hou de gordijnen overdag open. Dan kan de zon het huis verwarmen.



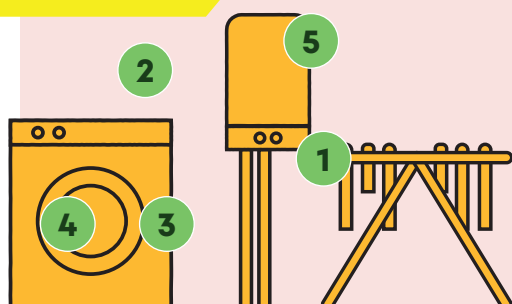
2. Doe **gordijnen dicht** als het donker wordt. Dan blijft de warmte binnen.
3. Verwarm alleen de ruimtes die je gebruikt. Zet de **verwarming** in de slaapkamer uit.
4. Doe de **lampen uit** in de kamers waar je niet bent, zo branden lampen niet onnodig.
5. Vervang al je lampen door **LED lampen**. Het vervangen van 10 lampen scheelt je al tot € 90,- per jaar.

Badkamer

1. Plaats een **waterbesparende douchekop**. Hiermee bespaar je tot € 60,- per jaar.
2. Ga **minder vaak en korter** onder de **douche**. 5 minuten is genoeg. Elke minuut korter douchen bespaart € 27,- per jaar per persoon.
3. Hoe hoger de **lichtsterkte** van een lamp, hoe meer energie deze verbruikt. Kijk of een **lamp met minder wattage** ook genoeg licht geeft.



Meer tips



1. Hang de **was aan de lijn** en gebruik de droger minder vaak.
2. Vervang **elektrische apparaten** die **ouder** zijn dan 10 jaar door energiezuinige apparaten (Energie label A of AA).
3. Zet de **wasmachine** op **eco-stand**, om tot 30% energie te besparen.
4. Zorg dat de **wasmachine helemaal gevuld** is voordat je een was draait.
5. Laat je adviseren of je je **cv-ketel** op 60 °C kunt instellen in plaats van 80 °C.